

L'énergie karuna est différente du système reiki Usui, cependant elles sont parfaitement compatibles. Le karuna offre une sensation précise et travaille sur tous les corps énergétiques en même temps, tant au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. Elle agit aussi sur la libération des blocages inconscients et sur les mémoires.

Lors des harmonisations les praticiens perçoivent l'énergie extraordinaire du karuna les entourer eux ainsi que les personnes. Elle a un effet apaisant immédiat et provoque aussi un enracinement à la terre. Elle offre des sentiments très profonds d'amour et de paix intérieure.

Le système de karuna a été développé par William L. Rand, Les symboles utilisés dans karuna ont été reçus par plusieurs maîtres de Reiki. William Rand a utilisé ces symboles et a apprécié leur puissance. Il a aussi ressenti qu'ils avaient un énorme potentiel. Il médita et fut guidé pour mettre sur pied un système d'initiation permettant d'utiliser ces symboles. Il appela ce système le Reiki karuna®.



